

Лет до ста цвести нам без старости!

# Пенсионерочка

№3 (085) март 2019



**Дивеево:  
диво дивное**

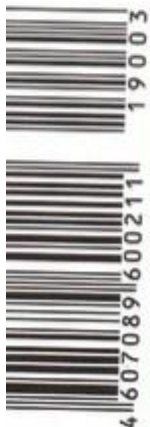
**О повышении  
трудовых пенсий**

**Валентина Ясень:  
модель без возраста**

**И подарила жизнь  
надежду**

**Как экономить воду  
и электричество**

**Знаток  
человеческих  
душ**



Татьяна Николаевна Стасенко,  
Волгоградская область



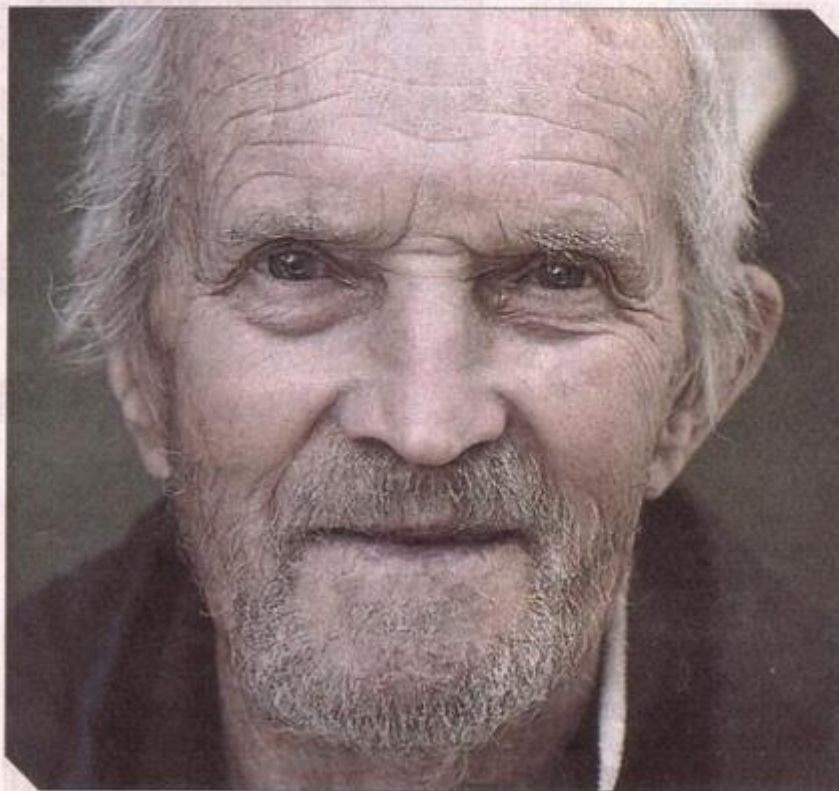
# И подарила жизнь

*В прошлом году к нам в отделение для реабилитации пенсионеров обратился мужчина. После инсульта речь его была неторопливой и отрывистой. Спросить его хотелось о многом, но, чтобы дослушать ответ, нужно было набраться терпения.*

Писать буквы он не мог, распечатать под своей фамилией не получалось. Занятия по восстановлению мелкой моторики не обещали скорых успехов, мужчина быстро утомлялся и нервничал от своих неудачных расчерков. Александр Борисович, так звали героя моего рассказа, каждый день спрашивал: «Как долго я буду таким?» Это состояние раздражало его. «Всё будет хорошо, - обнадеживающе успокаивали специалисты реабилитационного отделения нашего центра. - Мы будем помогать восстанавливаться, но и вам необходимо потрудиться: читать вслух, делать упражнения для пальцев рук, петь песни вслух и проговаривать известные поговорки и стихи. Вернуть память – задача не из легких, и когда решится она, никто не может ответить точно».

## Одиночество хуже болезни

Пользуясь социальными сервисами, мы рассматривали фотографии возможных родственников, о которых получалось что-либо вспомнить. В одном молодом человеке Александр Борисович увидел сходство со своим внуком, в другом лице уловил совпадение с сыном. Внук на наше письмо не ответил, а предполагаемый сын действительно им был, но, как выяснилось, находился в местах лишения свободы. Пробыв месяц



в нашем отделении, кардинальных сдвигов в сторону улучшения не замечалось, но мужчина общался с окружающими, выполнял рекомендации специалистов. Нас всех тревожила судьба пожилого человека. Не верилось в то, что мужчина так и останется в одиночестве, и никаких позитивных сдвигов не произойдет.

В дальнейшем Александр Борисович обратился за помощью, и за ним был закреплен социальный работник, осуществляющий помощь на дому.

## Существование на грани

Прошел год. Мы вновь встретились в отделении. Мужчина добродушной улыбкой встретил всех сотрудников. Видно было, что он узнал нас и помнит. В этот раз без затруднения смог рассказать, как живет в

настоящее время. В его фразах иногда даже присутствовал юмор. На тот момент он самостоятельно смог съездить на операцию в областной центр микрохирургии глаза. Была сложность, как ему не опоздать на автобус и проснуться в четыре утра. Проблему он решил так – спать совсем не лег и смотрел телевизор почти до самого отправления автобуса. Возвратившись с операции, послушно выполнял рекомендации врача, пытался самостоятельно закапывать лекарство по назначенной схеме. Процедура оказалась не из легких, часто приходилось обращаться к безотказным медицинским сестрам скорой помощи районной больницы.

В один из дней, придя в наше отделение, было видно, что депрессия взяла верх над мужчиной, в глазах стояло опустошение. Когда группа



# надежду...

разошлась по домам, Александр Борисович присел в кресло и первый начал разговор: «Дали бы пистолет, застрелился бы...» Проблема одиночества остро переживалась человеком. Женщинам проще – можно сходить в гости к подруге или позвонить по телефону. Можно сделать обход по магазинам, изучив, где и что подешевле. Женщина и руки занять может рукоделием... Мужчине находилось в отчаянии. Тут мы снова вернулись к родным, которых когда-то не смогли найти. Каким-то образом на вопрос: «Может быть, еще кого-нибудь поищем?» - он назвал имя и фамилию человека. В прошлом году ее не произносил. Поискав «ВКонтакте», совпадений не нашлось, но в «Одноклассниках» появилось лицо молодого человека. «Кто это?» – спросила я. Он приблизил мой телефон и стал вглядываться в черты лица улыбающегося человека. «А ведь он похож на моего сына», - Александр Борисович изменился в лице, в глазах стояли слезы.

## Под крыло к сыну

Писать сразу незнакомому человеку я не рискнула, решила заставить его самого вспомнить, когда родился предполагаемый сын. Надо сказать, что задача оказалась нелегкой. Я видела, как человек мысленно погружался в себя, закрыв лицо руками, говорил какие-то свои соображения. «Это весна, - произнес он, - и это 15 апреля». Он не сказал год, но в дате была ошибка ровно в один день. У молодого человека указывалась дата рождения - 16 апреля. Я написала небольшую информацию этому человеку, отправила её. Когда Александр Борисович уже был дома, я получила ответ: «Это мой отец». Через час сын, обрадовавшись найденному отцу, буквально заваливал

меня вопросами, и на следующий день мы назначили время для телефонного общения. Оказывается, отец всегда путал 15 или 16 апреля - день рождения сына. Утром я позвонила Александру Борисовичу, чтобы рассказать, что сегодня его найденный сын выйдет на связь. Через полчаса отец примчался с телефоном в руках и стал просить, чтобы я срочно набрала его номер. «Почему вы раньше его не искали?» - спрашивала я. - Ведь прошло 12 лет». По слухам от знакомых он принял информацию, что Олега, так зовут его сына, уже нет на белом свете. Но поверить в это не мог. А сын-то оказался действительно жив! Он есть, такой же высокий, как отец, с той же открытой улыбкой и огромными глазами.

Услышав в телефоне голос Олега, отец не мог поверить в происходящее. Радость и волнение мешали сказать первые слова. «Олег, это ты?» - так начался разговор двух людей, которые уже совсем, казалось, потеряли друг друга. Они разговаривали, пока не замолчал разряженный телефон. Позже Олег рассказал мне, что тоже искал папу, но не в России, а в Украине, по последнему месту жительства отца. В настоящее время, проживая в Крыму, и потеряв возможность вернуться на бывшую родину, молодой человек с поисками остановился... «Настало время забрать отца к себе», - сказал он и снова поблагодарил за Александра Борисовича. Весной отец ждет к себе сына в гости и готовится к переезду. Жизнь человека обрела новый смысл и подарила огромную надежду. Мы все за него очень рады и уверены, что теперь у человека всё в жизни наладится.

**Татьяна Петрова, специалист по комплексной реабилитации Ковдорского комплексного центра социального обслуживания**

## Чудо-раскраска прямо из сказки



- Замечательные куклы – сказочные героини с полным гардеробом нарядов.
- Конкурсы рисунков с интересными призами.
- Увлекательные задания.
- Рисунки для раскрашивания.
- Конкурс фотографий.
- Уроки рисования и многое другое!

