

Лет до ста цвести нам без старости!

Пенсионерочка

№4 (098) апрель 2020 г.



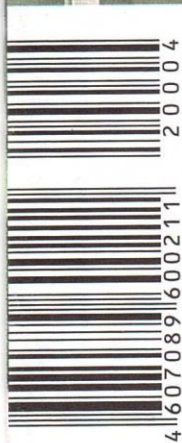
**Кошка спасла
от онкологии**

**О, блоги!
Как заработать
в Инстаграм**

**Чудеса своими
руками**

**Золотые правила
приема лекарств**

**50? Самый возраст
влюбиться!**



Лидия Галочкина, г. Архангельск
Фотограф Марина Фоломеева



Чудеса своими руками

«За жизнь бороться, чудеса творить, свои работы людям подарить...» - под таким девизом живет Галина Лысенко. Уже давно возникло мое желание рассказать об этой женщине, показать плоды ее творчества тем, кто любит заниматься рукоделием для себя, для души, для поддержания здоровья.

Галина Васильевна уже давно не работает. По состоянию здоровья любые нагрузки переносить стало очень тяжело. Всему виной несчастный случай, произошедший при рождении. Полученная впоследствии незалеченная пневмония дала осложнение на легкие, сделали ряд операций. Когда даже подъем по лестнице для молодой девушки превратился в трудную задачу, она, не унывая, отыскивая возможность зарабатывать на жизнь, стала работать почтальоном в небольшом поселке, а когда переехала в районный центр - устроилась нянечкой в детский сад. Тогда желание попробовать проявить свои таланты проявилось даже в должности младшего воспитателя. Конкурс на лучшую няню она выиграла, заняв первое место.

Увлекает, вдохновляет

С огромным риском для своей жизни Галина родила дочь. Сегодня ее внучка учится в институте, внук ходит в школу, на свет появился правнук! Молодая бабушка и прабабушка всем приходит на помощь, когда в этом есть необходимость. Но зачастую эта помощь требуется лишь в финансовом виде, а не в совете старших...

И чем заняться на пенсии, когда в мыслях горы свернуть хочется, а не все по плечу (трость и баллончик от астмы должны быть всегда с собой!)

Спасло Галину от депрессии рукоделие, которому научили в Центре дневного пребывания пожилых людей и инвалидов. Красивые букеты из бисера, бусин и пайеток придают изюминку квартире Галины.



Приезжая на обследование и лечение в областную больницу, медицинский персонал сразу спрашивает свою знакомую пациентку: «Чем нас, Галюня, удивить в этот раз?» И она удивляет. Удивляет своими шедеврами, задором, с которым за все берется, активной жизненной позицией. Лежащие в палате больные, видя, как умело занимается Галина своим делом, увлекаются вместе с ней. Мастер-класс проходит «на ура!» Лечащим докторам и медицинским сестрам обязательно в знак благодарности она дарит собственноручно сделанные работы. «Материалы для моего занятия сегодня купить не проблема, выбор есть большой, было бы желание. В основном это пайетки и проволочка. И не очень сложно, главное технику освоить».

Кропотливая и трудоемкая работа с головой погружает женщину от насущных проблем в любимое состояние. Иногда, кажется, что именно это дает силы жить, находить общие интересы и желание творить чудеса.

Татьяна Петрова, г.Ковдор Мурманской обл.

