



Домашний уход за малоподвижным человеком

Проблема старения в современном обществе становится всё более актуальной и значимой, так как с каждым годом количество людей пожилого возраста, имеющих серьёзные ограничения жизнедеятельности, неуклонно растёт. К сожалению, до сих пор многие осложнения у пожилых людей и инвалидов связаны с проблемами ухода. Поэтому сегодня очень важно знать, как правильно ухаживать за гражданами пожилого возраста и тяжелобольными людьми. Медицина давно признала важность грамотного ухода за больными гражданами преклонного возраста.

Одной из задач **"Школы родственного ухода"** является поддержание гигиенического состояния обслуживаемого, организация питания и надлежащее выполнение всех процедур, предписанных врачом. Общий уход предполагает оказание помощи при физических отправлениях, приеме пищи, туалете, наблюдением за динамикой состояния получателя социальных услуг и его самочувствием. **«Школа родственного ухода»** призвана помочь ухаживающим грамотно проводить процедуры по уходу.

Правильный уход позволяет не только улучшить качество жизни, но и способствует усилению выздоровления, приводит к уменьшению обострения хронических заболеваний. За пределами больниц уход в первую очередь ложится на плечи родственников.

Целью **"Школы родственного ухода"** является психологическая поддержка родственников, предотвращение отказа от лежащих родственников, нуждающихся в уходе.

Для социальных работников уход за лежащими больными – это работа. Но никто из нас не застрахован от необходимости ухаживать за кем-то из родственников с ограниченными физическими возможностями.

В нашем комплексном центре предоставляется услуга по консультированию о правильном уходе за лежащими и тяжелобольными людьми. Мы расскажем вам, о чем нужно знать, чтобы обеспечить нормальный уход больному и облегчить себе жизнь.

Консультацию по уходу за лежащими и тяжелобольными людьми вы можете получить у старшей медицинской сестры стационарного отделения (Иванова Анна Леонидовна) каждую среду с 15.00 час. до 16.00 час. по телефону 8(81535) 5-10-58.

Обучение навыкам ухода вы можете пройти в дистанционном формате <https://www.lektorium.tv/homecare-for-disabled-longread>