

МИНИСТЕРСТВО ТРУДА И СОЦИАЛЬНОГО РАЗВИТИЯ МУРМАНСКОЙ ОБЛАСТИ

Государственное областное автономное учреждение социального обслуживания населения «Ковдорский комплексный центр социального обслуживания населения»

СОГЛАСОВАНО  
Председатель совета трудового  
коллектива  
 Шамбер А.А.  
«01» 03 2022 г.



ИНСТРУКЦИЯ  
по охране труда  
для психолога в социальной сфере  
ИОТ-004-2022

г. Ковдор

## **1. Общие требования охраны труда**

- 1.1. К самостоятельной работе психологом допускаются лица в возрасте не моложе 18 лет, прошедшие соответствующую подготовку, инструктаж по охране труда.
- 1.2. При работе психологом соблюдать правила внутреннего трудового распорядка, установленные режимы труда и отдыха.
- 1.3. При работе в кабинете возможно воздействие на работающих и детей следующих опасных факторов:
  - нарушение остроты зрения при недостаточной освещенности кабинета;
  - нарушения осанки, искривления позвоночника, развитие близорукости у детей при неправильном подборе размеров детской мебели;
  - поражение электрическим током при неисправном электрооборудовании кабинета и технических средств обучения.
- 1.4. Психолог обязан соблюдать правила пожарной безопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения и направления эвакуации при пожаре.
- 1.5. При несчастном случае немедленно сообщить об этом администрации учреждения.
- 1.6. В процессе работы соблюдать правила личной гигиены, содержать в чистоте рабочее место.
- 1.7. Лица, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекаются к дисциплинарной ответственности в соответствии с правилами внутреннего трудового распорядка и, при необходимости, подвергаются внеочередной проверке знаний норм и правил охраны труда.

## **2. Требования охраны труда перед началом работы**

- 2.1. Включить полностью освещение кабинета и убедиться в исправной работе светильников.
- 2.2. Убедиться в исправности электрооборудования кабинета: светильники должны быть надежно подвешены к потолку и иметь светорассеивающую арматуру; электрические коммутационные коробки должны быть закрыты, корпуса и крышки выключателей и розеток не должны иметь трещин и сколов, а также оголенных контактов.
- 2.3. При использовании на занятиях технических средств обучения убедиться в их исправности и целостности подводящих кабелей и электровилок.
- 2.4. Проверить санитарное состояние кабинета и проветрить его, открыв окна или фрамуги и двери. Окна в открытом положении фиксировать крючками, а фрамуги должны иметь ограничители. Проветривание кабинета закончить за 30 мин. до прихода детей.
- 2.5. Убедиться в том, что температура воздуха в кабинете соответствует установленным санитарным нормам.
- 2.6. Стекла окон и светильники в кабинете должны очищаться от пыли и грязи не реже двух раз в год.

## **3. Требования охраны труда во время работы**

- 3.1. Рассаживать за столы детей необходимо в соответствии с их ростом.
- 3.2. При проведении групповых и индивидуальных занятий с детьми соблюдать установленную их продолжительность в зависимости от возраста детей.
- 3.3. Поддерживать дисциплину и порядок на занятиях, следить за тем, чтобы дети выполняли все указания руководителя.
- 3.4. Не разрешать детям самовольно покидать место проведения занятий без разрешения руководителя.
- 3.5. С целью обеспечения надлежащей естественной освещенности в кабинете не расставлять на подоконниках цветы.

3.6. В перерывах между занятиями в отсутствие детей периодически осуществлять проветривание кабинета, при этом рамы окон фиксировать в открытом положении крючками.

#### **4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях**

4.1. При возникновении пожара немедленно эвакуировать детей из кабинета, сообщить о пожаре администрации учреждения и в пожарную службу. Приступить к тушению очага возгорания с помощью первичных средств пожаротушения.

4.2. При получении травмы оказать первую помощь пострадавшему, при необходимости отправить его в ближайшее лечебное учреждение и сообщить об этом администрации учреждения.

#### **5. Требования охраны труда по окончании работы**

5.1. Отключить от электросети технические средства обучения.

5.2. Проветрить кабинет, закрыть окна, фрамуги и выключить свет.

Инструкцию разработал:  
заведующий реабилитационным отделением  
по работе с семьёй

И.В. Ладнюк

Согласовано: инженер по охране труда

Т.А. Матвиенко