



ДОМАШНЯЯ АПТЕЧКА - Ваша скорая помощь при заболеваниях и травмах.

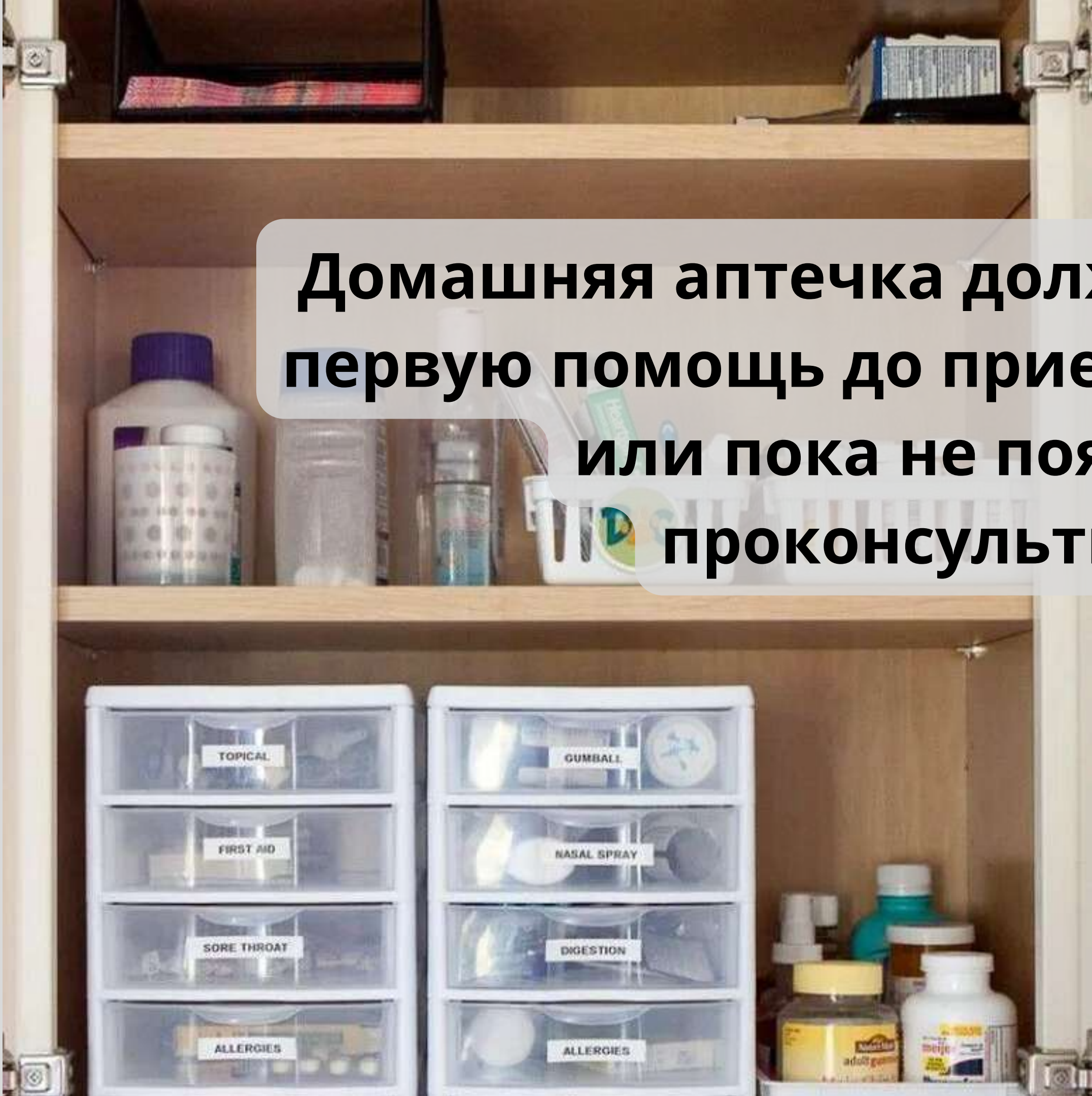
ГОАУСОН "Ковдорский КЦСОН" м/с стац. отд. Зиброва Н.В.

Иллюстрированный материал заимствован из общедоступных ресурсов интернета, не содержащих указаний на авторов этих материалов и каких-либо ограничений для их заимствования.

От болезней и травм не застрахован ни один человек. Пораниться можно в любой момент, даже находясь дома.



Чтобы оказать первую помощь, понадобятся лекарства. Поэтому в любом доме должна быть домашняя аптечка.



Домашняя аптечка должна помочь оказать первую помощь до приезда скорой помощи или пока не появится возможность проконсультироваться с врачом.

Что обязательно должно быть в домашней аптечке?



Перевязочные материалы:

**бинт стерильный - для перевязок;
эластичный бинт - для фиксации переломов, ушибах, а
также для наложения компрессов;
вата (или ватные диски);**





**жгут - для остановки кровотечения;
пластыри: медицинский - для
фиксации, бактерицидный- при
ссадинах и порезах.**

Материалы для обработки ран, ожогов, остановки кровотечений:

**Антисептики: хлоргексидин, перекись
водорода 3%, спирт этиловый - помогут
избежать инфицирования при порезах,
мелких травмах;**



**пантенол - при ожогах,
ранозаживляющее средство;**



**йод, зеленка - для
дезинфекции ран.**

Средства при простуде и гриппе:

парацетамол, эффералган или нурофен -
для снижения повышенной
температуры;



при первых симптомах
гриппа и простуды -
терафлю, антигриппин и
др;

спрей или таблетки для рассасывания при болях в горле (гексорал-спрей; стрепсилс; лизобакт, ингалипт);



отхаркивающие средства (пектусин, бронхikum, пектосол, амброксол);



капли в нос для облегчения дыхания и снижения отека носа (оксиметазолин, галазолин, санорин, називин).



Обезболивающие средства:

**Парацетамол, ибупрофен - при
головной, зубной боли;**



**Корвалол - при сердечных болях,
бессонице;**



**Дротаверин, спазмалгон -
для снятия спастических
болей;**



**Мази для снятия мышечной боли: 911 Сабельник
гель- бальзам; или мазь ибупрофен, травмалгон или
др.**



Успокоительные средства:

**Настойка валерианы или
пустырника, корвалол.**

Помощь при проблемах с животом:

Ферменты, помогающие с пищеварением - Фестал

(Мезим);

Противодиарейные и
энтеросорбенты - Лоперамид,
Уголь активированный;



Средства при запорах- слабительные, а также клизма.

Антигистаминные препараты:



Кларитин, Диазолин, Тавегил, Супрастин

**В домашней аптечке также необходимо иметь:
маски, перчатки - одно из главных средств
профилактики ОРЗ;**



**градусник, автоматический тонометр,
ножницы, пинцет;**

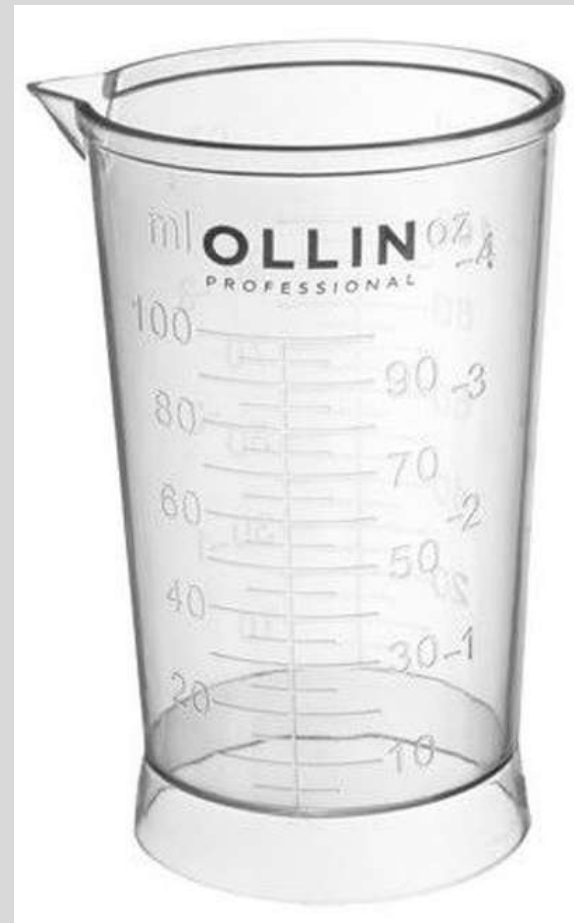
Грелка;



**нашатырный спирт -
при обмороках;**



мерный стаканчик;



Следует помнить, если в семье есть пожилые люди, то в наличии должны быть лекарства для понижения давления, средства для оказания помощи при болях в сердце, успокоительные препараты.





При наличии хронических заболеваний у кого-то из членов семьи необходимо в состав аптечки для дома добавить препараты, назначенные лечащим врачом.

В чем можно хранить домашнюю аптечку?

1. Это может быть один большой прозрачный контейнер или несколько средних



2. В продаже имеются также удобные мини- комоды. Для аптечки хватит одного настольного комодика.

3. Или можно приобрести специальный шкафчик под аптечку на стену.



4. Или выделить выдвижной ящик в шкафу для одежды или кухонный.



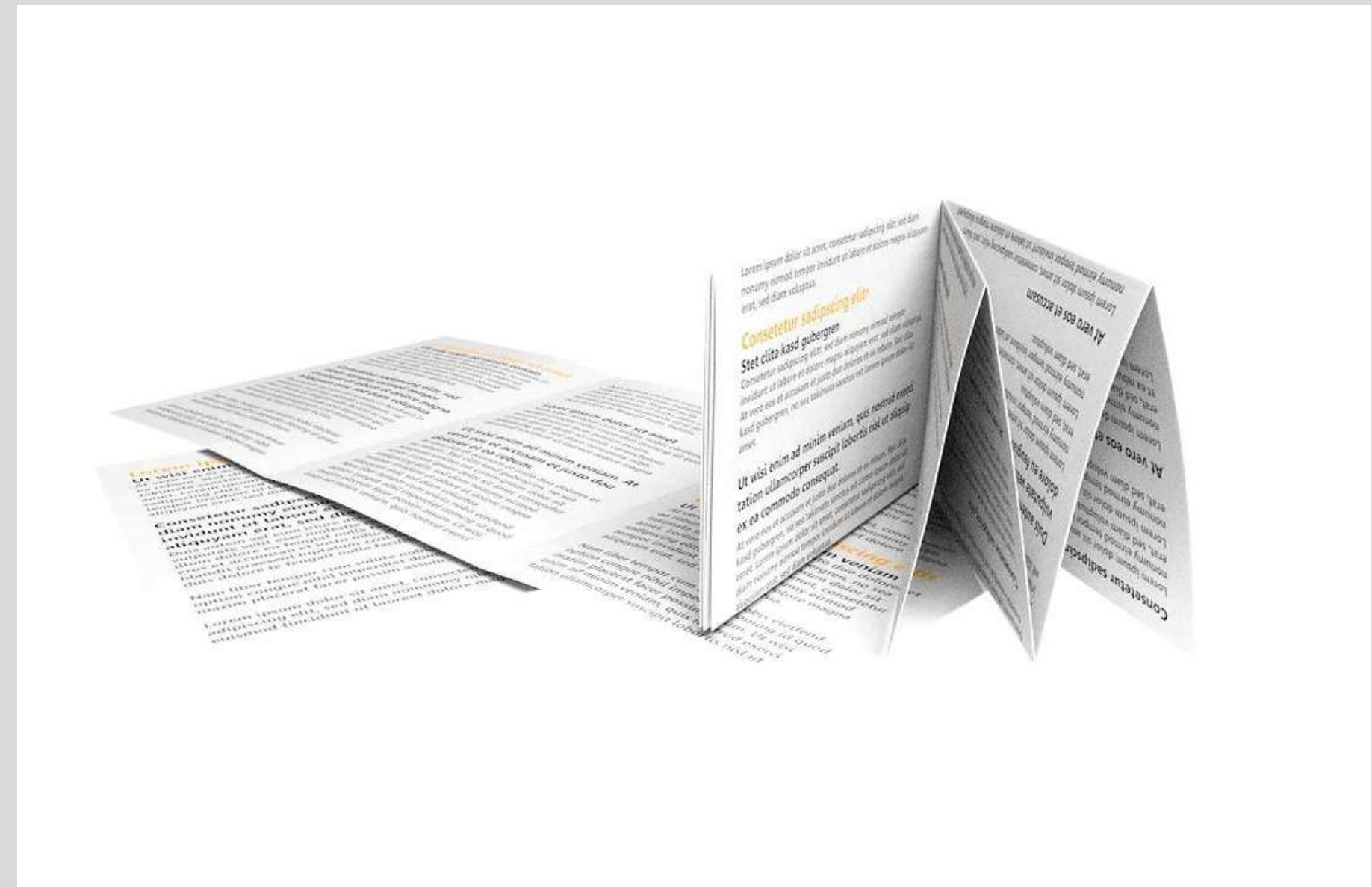


Где хранить лекарственные препараты - это вопрос личного предпочтения. Важно, чтобы лекарства были в доступе, но при этом под защитой от детей.



При организации домашней аптечки нужно учитывать основные правила хранения.

Каждый медикамент имеет свои требования к условиям хранения, которые прописаны в инструкции-вкладыше.





Важное правило при хранении лекарственных препаратов - это хранение в их оригинальной упаковке, чтобы сохранить информацию о препарате, его дозировке и сроке годности.



**После истечения срока годности лекарство может
потерять свою эффективность и стать опасным для
здоровья.**



**Поэтому регулярно проверяйте сроки годности
лекарств в своей аптечке и удаляйте устаревшие
препараты.**

A photograph of a home medicine cabinet. The cabinet is open, revealing several shelves. On the top shelf, there are several boxes of medicine, including one labeled "Сиалор" (Sialor) and another labeled "АЭРОЗОЛ" (Aerosol). There are also some bottles and containers. The text "Помните: правильный набор лекарств и их правильное хранение в домашней аптечке- это гарантия вашей безопасности!" is overlaid on the image in a red, bold font. The text is arranged in four lines, with the first line being the longest and the last line being the shortest. The background is slightly blurred, focusing attention on the text and the medicine cabinet.

**Помните: правильный набор лекарств
и их правильное хранение в
домашней аптечке- это гарантия
вашей безопасности!**