

# ***Когда близкий человек неизлечимо болен***

***Немногие в наше время готовы взять на себя заботу о близком человеке, которому поставили неутешительный диагноз.***



**ГОАУСОН "Ковдорский КЦСОН" м/с Зиброва НВ**

***Уход за таким больным требует много сил и времени, но некоторые не знают, с чем им придется столкнуться.***

***Поэтому страх перед неизвестностью может помешать кому-то взять на себя заботу о тяжело больном родственнике.***

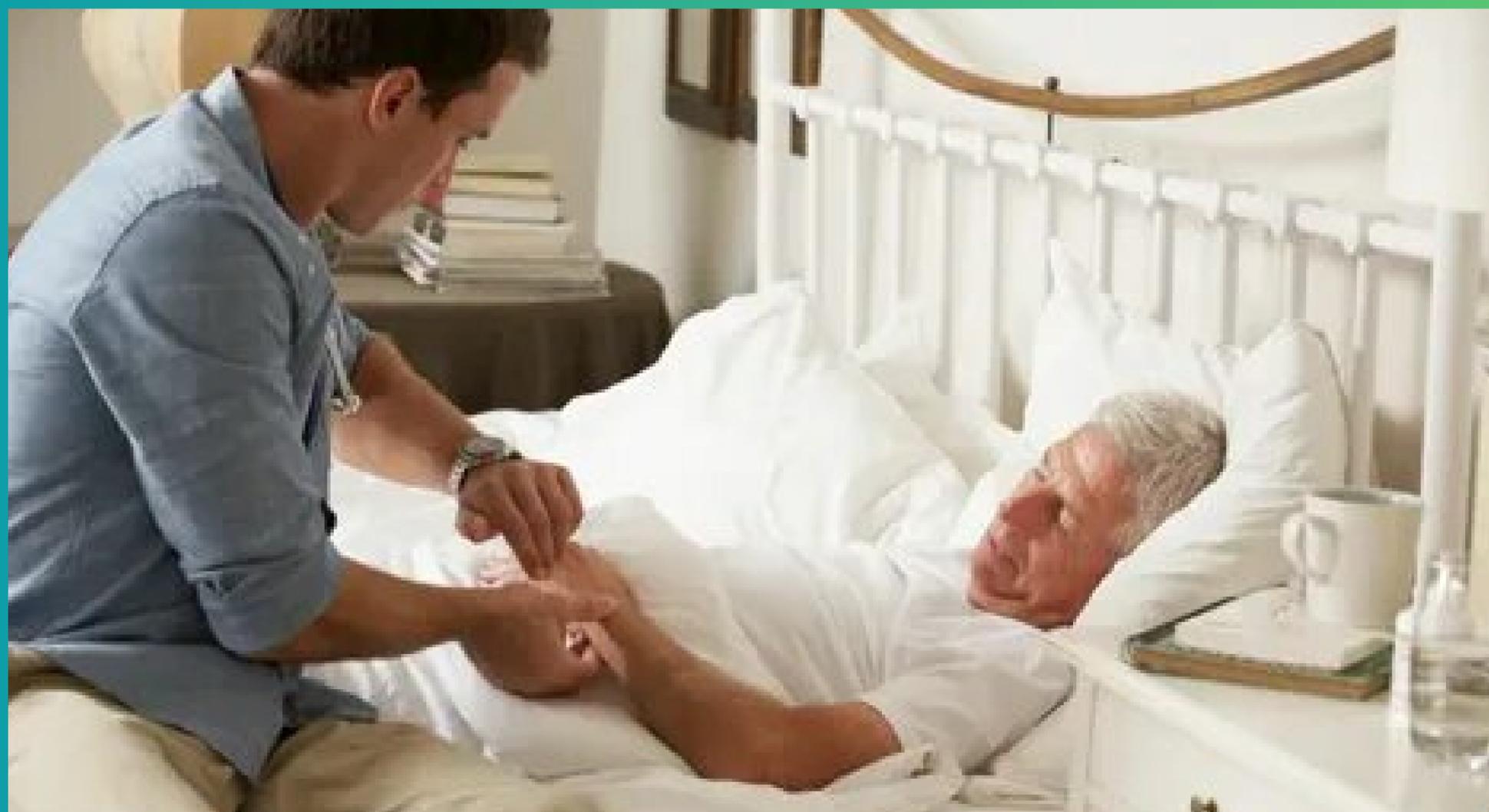


***Обсудите все заранее.***

***Для многих безнадежный диагноз близкого человека становится страшным ударом. Как подготовиться к неизбежному?***



***Важно все хорошо продумать. Если ваш близкий находится в сознании и готов к разговору о том, что его ждет, было бы хорошо обсудить с ним, кому он доверит принимать решения, когда сам будет уже не в состоянии это делать.***



***Откровенно поговорите о том, согласен ли он на реанимацию, желает ли он лечь в больницу или подвергнуться тем или иным процедурам.***



***Такой разговор сведет к минимуму недопонимание между членами семьи и избавит их от чувства вины.***

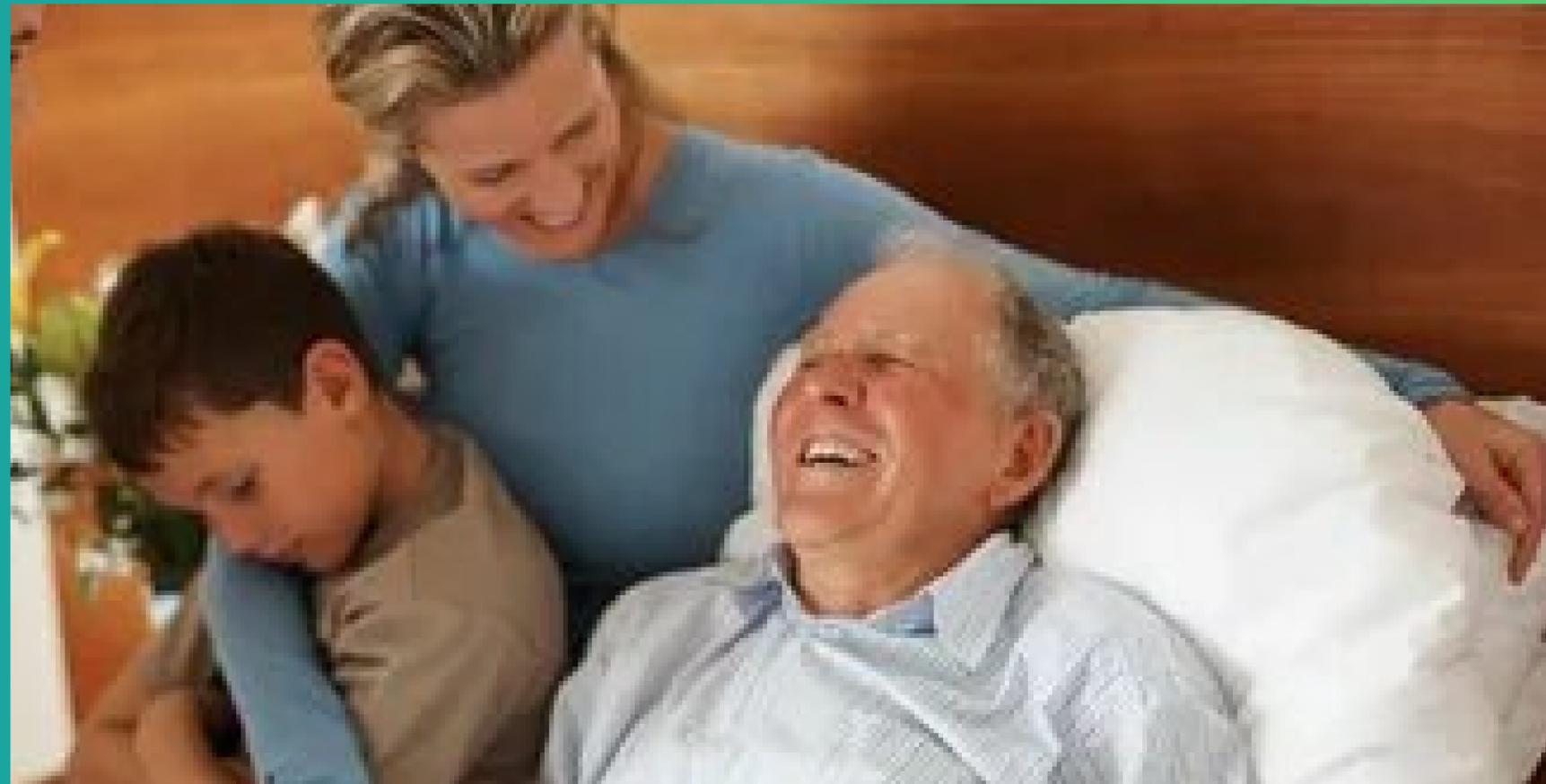
## ***Как оказать помощь***

***Многим больным нравится, когда близкий человек держит их за руку и мягко, по-доброму говорит с ними.***

***Почитайте ему что-нибудь или спойте; выберите книгу или песню, которая могла бы его подбодрить и поднять ему настроение.***



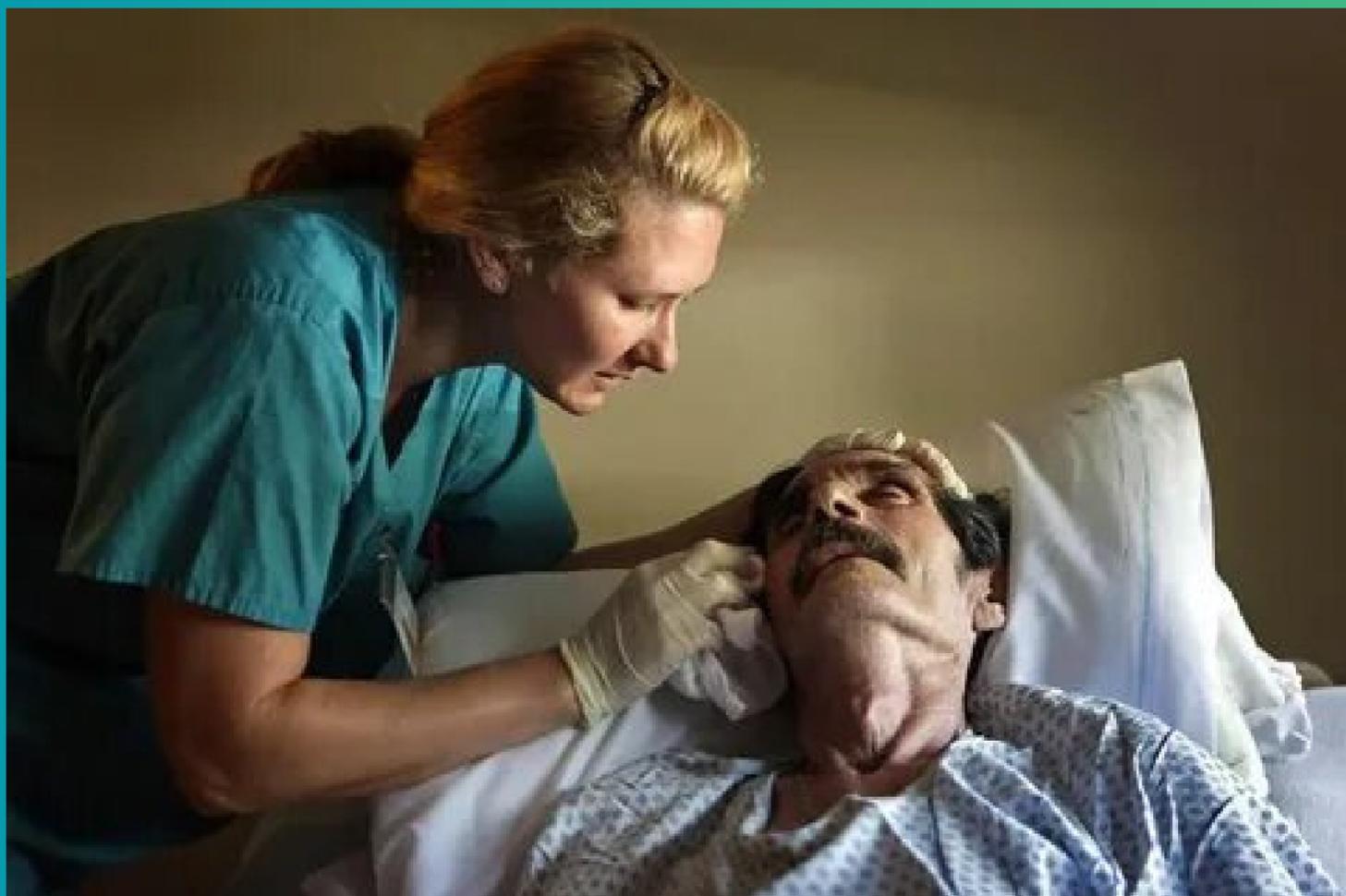
***Сообщайте больному, кто пришел его навестить. Считается, что слух - это последнее из пяти чувств, которое теряет человек.***



***Даже если кажется, что такой человек спит, он может все хорошо слышать. Поэтому не говорите при нем того, чего бы вы не сказали, если бы он бодрствовал.***

## ***Последние недели жизни.***

***В эти дни могут наблюдаться какие-то из этих симптомов:  
- Пропадает желание есть и пить. Поэтому можно смазывать  
глицерином его рот и губы, положить ему на лоб влажное  
полотенце.***



***- Желание побыть одному или только с очень близкими людьми.  
Позаботесь о том, чтобы больной находился в тишине и  
спокойствии.***

***- Большую часть  
времени больной  
проводит во сне.***



**- Беспокойное состояние. Вместо того, чтобы пытаться утихомирить больного, говорите с ним спокойно и по-доброму.**



**- Недержание мочи и кала.  
Постарайтесь, чтобы  
больной и его постель,  
насколько это возможно,  
были чистыми.**

**- Замутненность сознания. Каждый раз называйте свое имя. Слушайте с уважением, даже если человек говорит отрывисто и невнятно.**



**- Перемены в дыхании. Звуки, похожие на стон, могут быть вызваны тем, что воздух проходит через расслабленные голосовые связки.**

**- Застой слизи в горле. Подложите под голову больному подушки, чтобы он не задохнулся.**



**- Изменение цвета кожи.  
Часто это связано с тем, что организм направляет кровь к жизненно важным органам.**

***После смерти близкого человека полезно поговорить с хорошим другом, с которым можно заранее договориться о помощи.***



***К сожалению, никто не застрахован от неизлечимых заболеваний. Но ясное представление о том, чего ожидать по мере приближения кончины близкого, поможет членам семьи уменьшить свои страхи и сосредоточиться на заботе об этом человеке.***